

# Refranero Castellano

Refranes castellanos clasificados por temas

## EL SOLSTICIO DE INVIERNO Y EL REFRANERO

Francisco J. Briz Hidalgo

[www.refranerocastellano.com](http://www.refranerocastellano.com)

El año se divide en cuatro estaciones con una duración de tres meses cada una: primavera, verano, otoño e invierno. Las cuatro estaciones se caracterizan por el comportamiento uniforme de alguna variable meteorológica (temperatura, sol, frío, calor, luz, lluvia, humedad, viento...).

Las estaciones se presentan de manera cíclica e invertida entre un hemisferio y otro. España está situada en el Hemisferio Norte. Cuando en el Hemisferio Norte es verano en el Sur es invierno y viceversa. Lo mismo sucede con la primavera y el otoño.

Los cambios de estación se producen en los equinoccios y los solsticios.

Los solsticios (de sol = sol y statio = estar quieto) son los días del año, en verano e invierno, en que el día es más largo y la noche más corta o viceversa.

Hay dos solsticios: solsticio de verano (20-21 de junio) y solsticio de invierno (21-22 de diciembre).

El solsticio de invierno ocurre el 21 o el 22 de diciembre y es el día más corto del año, con sólo nueve horas de luz y la noche más larga del año, con quince horas de oscuridad, situación que comenzará a invertirse a partir de ese momento.

El refranero, refiriéndose al solsticio de invierno, afirma que «Amanecer y anochecer en diciembre son casi a la vez», «Días de diciembre, días de amargura: apenas amanece, ya es noche oscura», «Por San Anastasio (19 de diciembre) sale el sol poco rato», «Por Santo Tomás Apóstol (21 de diciembre), el día del año más corto», «Te lo digo sin engaño, en diciembre el veintiuno es el día más corto del año», «En diciembre el veintiuno es corto como ninguno».

Desde el solsticio de invierno se ganan, de media, 2 minutos de luz al día, hasta llegar al equinoccio de primavera, momento en que los días tienen doce horas de luz y doce horas de oscuridad.

Por eso dice el refranero que «San Juan acorta y El Niño alarga», refiriéndose a que a partir de Navidad (25 de diciembre) los días se alargan.